



Financieel jaarverslag 2022

Stichting Kids in crisis Foundation
Ankerweg 11
8042 EX Zwolle

Contactpersoon:
Mw. C.C. Regterschot-Dekker
Tel. 0629041677
info@kidsin crisisfoundation.nl
www.kidsin crisisfoundation.nl

Kamer van Koophandel: 61081205
RSIN: 8541.97.321
Bankrekening: NL35 RABO 0192 0786 31

Voorwoord

Welkom bij het jaarverslag van de Kids in crisis Foundation (KicF) voor het jaar 2022. Dit verslag belicht onze inzet en vooruitgang op verschillende fronten, met een speciale focus op de ontwikkelingen in het kantoor/team in Jos, Nigeria. Te midden van uitdagingen en kansen hebben we ons ingezet om positieve veranderingen te brengen in het leven van degenen die dit het meest nodig hebben.

De tijd vliegt en volgend jaar viert onze stichting alweer haar 10-jarig bestaan. In de beginjaren lag onze focus op het verlenen van noodhulp aan zowel volwassenen als kinderen in Nigeria, alsmede op onderwijs en kleinschalige humanitaire initiatieven. In 2018 zijn we begonnen met het ontwikkelen en uitvoeren van programma's en trainingen gericht op trauma. Zo ontstond ook de specifieke richting van ons werk in Nigeria:

- Traumatrainingen voor leerkrachten, hulpverleners en organisaties die met kinderen werken.
- Traumaprogramma's voor kinderen en tieners.



Foto: Claudy Regterschot, oprichter Kids in crisis Foundation

Begin 2020 werd de NGO Kids in Crisis Foundation Nigeria opgericht. Terugkijkend op de afgelopen jaren, hebben we de mogelijkheid gehad om honderden leerkrachten en hulpverleners op te leiden en duizenden kinderen op te nemen in onze traumaprogramma's. Via sociale media bereiken we dagelijks meer dan een half miljoen leerkrachten, hulpverleners en ouders, met informatie over hoe getraumatiseerde kinderen kunnen worden begeleid in de klas, thuis of in kindertehuizen.

Ondanks de vele uitdagingen, zoals aanslagen, ontvoeringen, armoede, gebrek aan werkgelegenheid, corruptie en de grote impact hiervan op de Nigeriaanse kinderen, gaat ons team moedig voorwaarts. We zijn diep onder de indruk van de aanzienlijke invloed die onze programma's hebben op het

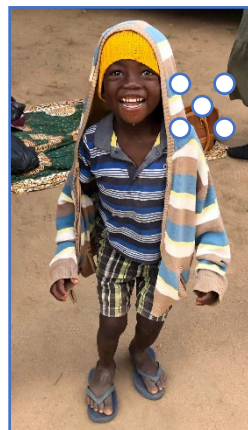
leven van getraumatiseerde kinderen en de volwassenen om hen heen. De wachtlijst voor trauma-trainingen voor hulpverleners en leerkrachten is lang, evenals de lijst voor deelname aan traumaprogramma's voor getraumatiseerde kinderen en tieners. Dankzij uw donaties was het al die jaren mogelijk om te bereiken wat we hebben kunnen doen. Het leven en werken in een omgeving die gevoelig is voor trauma, helpt kinderen om de stress die



○ Counseling gesprek met een tienermeisje ○ ○

○ Groepsessie traumahulp ○ ○

○ hulpprogramma voor jonge kids ○ ○



○ ○ Een lach aan de buitenkant, van binnen een ernstig trauma ○ ○

voortkomt uit traumatische gebeurtenissen in hun leven te verminderen. Hierdoor voelen ze zich gezien, gehoord en geliefd. Dit heeft een positieve invloed op hun leerproces en mentale gezondheid, evenals op de volwassenen om hen heen.

Mede namens al de kinderen zeggen wij Nagode (dank je wel in het Nigeriaans).



Team Kids in crisis Foundation Nigeria: trainers, psychologen/speltherapeuten en counselors

Namens het Bestuur van de Stichting Kids in crisis Foundation,

Mw. MT. Van
Voorzitter

En

Mw. C.C. Regterschot
Directeur / trauma trainer

Juni 2023



for traumatised children

Ontwikkelingen in het kantoor/team in Jos, Nigeria

In 2022 hebben onze medewerkers opnieuw deelgenomen aan diverse trainingen en workshops ter bevordering van hun deskundigheid. In Nederland is het gebruikelijk dat hulpverleners jaarlijks bijscholingsprogramma's volgen, dit geldt echter niet voor Nigeria. De expertise op het gebied van mentale gezondheid is daar aanzienlijk beperkt. We beschikken over drie goed opgeleide psychologen/trainers die niet alleen ons eigen team trainen, maar zelf ook jaarlijks deelnemen aan nieuwe externe trainingen via internet. Ons team bestaat uit een programma coördinator/-speltherapeut, twee psychologen/trainers/speltherapeuten, zes trauma counselors en een trauma trainer. Verscheidene van onze stafleden zijn betrokken bij de ontwikkeling van nieuwe trainingen en trauma programma's, in nauwe samenwerking met Claudy Regterschot vanuit Nederland.



Team KicF voor het kantoor in Jos, Plateau State, Nigeria



Hulp van onze psycholoog Doris om verdriet om te buigen naar nieuwe hoop

Kindsponsorproject

Met de sponsorkinderen op de Abba International School gaat het gelukkig goed. Claudy Regterschot heeft hen bezocht in april 2022. Alle kinderen presteren goed op school, en het is geweldig om te zien dat ook hun sociale en emotionele vaardigheden zich verder hebben ontwikkeld. Daarnaast waren er nog twee tieners die een sponsor hadden in Nederland. Eén student zal binnenkort afstuderen. We hebben nog één studente die hopelijk binnenkort gaat beginnen aan een verpleegstersopleiding. Door een staking op de universiteiten is haar start een jaar uitgesteld ten opzichte van het oorspronkelijke plan.

Pilot project 'Her voice, her choice'

Tienermeisjes in Nigeria leven in een omgeving waar kind huwelijken en tienerzwangerschappen lijken te zijn genormaliseerd, evenals ernstig en langdurig emotioneel, fysiek en seksueel misbruik. Meer dan 80% van deze doelgroep heeft te maken gehad met trauma. Een van de voornaamste doelstellingen van dit pilotproject is het bevorderen van het gevoel van eigenwaarde bij tienermeisjes, het stimuleren van onafhankelijkheid en het ontwikkelen van positieve levensvaardigheden die zij in de toekomst kunnen toepassen wanneer ze zelfstandig worden. We ondersteunen hen ook bij de ontwikkeling van hun emotionele en sociale vaardigheden, inclusief het cultiveren van gezonde relaties en het bevorderen van positieve communicatie. Het team van de KicF begeleidt de meisjes via groeps- en individuele sessies om zichzelf beter te leren kennen en waar nodig te werken aan hun trauma's. Deze eerste groep tienermeisjes, afkomstig uit een kindertehuis, wist eind augustus 2021 ternauwernood aan een moordaanslag in hun dorp te ontsnappen. In maart 2021 begon de voorbereidings- en ontwikkelingsfase van dit project. In november 2021 zijn we van start gegaan met twee groepen, bestaande uit in totaal 50 tienermeisjes. Al deze meisjes verblijven in een kindertehuis.



Een getraumatiseerd tienermeisje, die hulp gekregen middels het tienermeisjes project

Voor de tweede uitvoeringsfase van het meisjesproject hebben we gekozen voor 50 meisjes uit een sloppenwijk genaamd "Jenta" in de stad Jos. De KicF had de sterke wens om het project in een andere omgeving dan een kindertehuis uit te voeren en te onderzoeken wat de impact van het project zou zijn in deze uitdagende leefomstandigheden. Een van de groepen komt van de Shekinah-school in deze wijk, terwijl de andere groep bestaat uit meisjes die in contact zijn gekomen met de KicF via verschillende hulpverleningsorganisaties in de sloppenwijken van Jos. We konden hier in september 2022 beginnen, omdat de scholen graag wilden dat de uitvoering van het project gelijk liep met het reguliere schooljaar.

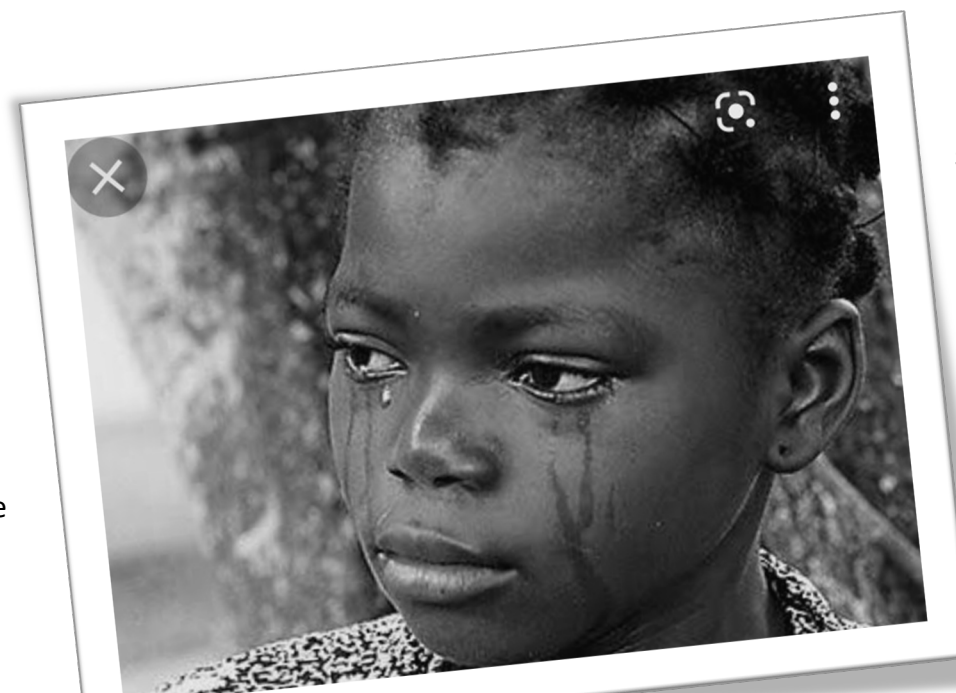


Foto: 1

Voor dit pilot project met een looptijd van 2 jaar hebben wij een donatie ontvangen van één fonds, stichting Familiefonds Wierda Baas. Het is de bedoeling dat dit project in de toekomst een grotere omvang in Nigeria zal gaan krijgen, daarvoor zijn er meer financiële middelen en meer sponsors nodig om dit mogelijk te maken.

Terugkijkend naar de ervaringen en resultaten van de pilot fase kunnen we stellen dat er een fantastisch project beschikbaar is waarmee we veel tienermeisjes kunnen helpen om zich te

sociaal/emotioneel te ontwikkelen. Voor zichzelf op kunnen komen, omdat ze geleerd hebben dat ze een stem hebben en een keus.

De KicF wil het meisjesproject o.a. in sloppenwijken door ontwikkelen (zoals bijvoorbeeld in Jenta), uiteraard met nieuwe groepen meisjes. Door onze frequente aanwezigheid kunnen wij contacten met ex-deelnemers onderhouden en ook met leerkrachten en andere hulpverleners in dit gebied. Hierdoor zal de uitvoering van het project een nog grotere impact hebben op een groeiende groep meisjes. Diverse scholen en hulpverleningsorganisaties hebben de KicF inmiddels verzocht om het meisjesproject op hun school of locatie uit te voeren.

Daarnaast willen wij graag:

1. Het programma vertalen in de Hausa taal, waardoor wij nog meer meisjes kunnen bereiken;
2. Wasbaar maandverband uitreiken aan de deelnemers van ons project;
3. Mental healtgroepen opzetten, waardoor de impact van het project vergroot wordt;
4. Naast het meisjesproject een jongensproject opstarten.

De sponsor heeft de KicF laten weten dat hun donatie wordt gecontinueerd voor een periode van 3 jaar.

Wij zien de financiering van het project 'Her voice, her choice' door stichting familiefonds Wierda Baas als een springplank om verder te gaan uitbreiden.



Deelnemers van het meisjesproject 'Her voice, her choice'. Een beetje weemoed omdat het de laatste sessies was van hun groep

Project 'Trauma sensitive child counseling'

In het Nigeriaanse onderwijs ontbreekt het aan kennis en aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. In ons land is het gebruikelijk dat leerkrachten kinderen op school leren hoe ze met hun emoties kunnen omgaan. Bijvoorbeeld hoe ze moeten

reageren wanneer ze boos, blij of verdrietig zijn, en hoe ze gezonde vriendschapsrelaties kunnen opbouwen.

In Nigeria worden deze aspecten niet behandeld tijdens de opleiding van leerkrachten en hulpverleners, wat een verontrustende situatie is. Dit betekent dat leerkrachten zelf niet weten hoe ze met hun eigen emoties moeten omgaan en hoe ze gezonde relaties kunnen ontwikkelen. In Nigeria ligt de nadruk vaak uitsluitend op de leerprestaties van kinderen. Dit heeft een extra negatieve invloed op kinderen die getraumatiseerd zijn.

Dit project heeft als doel om Nigeriaanse hulpverleners en leerkrachten te onderwijzen in het helpen en begeleiden van kinderen bij hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Het is van cruciaal belang dat elk kind opgroeit in een veilige omgeving, wat wij beschouwen als een trauma-sensitieve omgeving. Het team van de Kids in Crisis Foundation ondersteunt personeel in kindertehuizen en scholen om ruimte te creëren voor emoties en gevoelens in hun dagelijkse interacties met de kinderen. Binnen dit project biedt het KicF-team traumahulp aan de meest getraumatiseerde kinderen, bijvoorbeeld op school.

Dit project is gestart op 1 oktober 2021 en is afgerond op 1 oktober 2022. We hopen door middel van vrijwillige donaties aan de KicF deze ondersteuning aan de kinderen te kunnen voortzetten. In de uitvoering van dit project hebben we opgemerkt, dat we een nog grotere impact kunnen realiseren door niet alleen enkele leerkrachten te trainen, maar het hele schoolteam te onderwijzen om een trauma-sensitieve school te worden. Hierna vindt u een gedetailleerde uiteenzetting van dit nieuwe project.



 **FOR CHILDREN**

Nieuwe projecten in 2024/2025

Project 'Trauma Informed Schools'

We willen een volgende stap gaan zetten en een project ontwikkelen en uitvoeren, waarin wij de gehele school (of kindertehuis) betrekken in het veranderingsproces naar het creëren en implementeren van een trauma sensitieve leer-en leefomgeving. We hebben de afgelopen jaren ruime ervaring opgedaan met het trainen van individuele leerkrachten en hulpverleners. Oa. in het project 'Trauma sensitive child counseling'. Wij hebben hier geleerd dat er een nog grotere impact bereikt kan worden dat niet alleen enkele functionarissen in een school of bijvoorbeeld kindertehuis worden opgeleid, maar alle medewerkers de trauma sensitieve aanpak implementeren in hun onderwijs en omgang met de

kinderen. Dit is ook van toepassing op de gehele staf van de school. Hierdoor ontstaat er een veilige en plezierige leer-, leef- en werkomgeving voor zowel de kinderen als de leerkrachten/hulpverleners. Voor de scholen klinkt bovenstaande mogelijk heel gewoon. In Nigeria is er sprake van een enorm grote achterstand in de ontwikkeling van leerkrachten en hulpverleners, zoals ook in project 'Trauma sensitive child counseling' in het kort is beschreven. Om een trauma sensitieve school te zijn of te worden moet men in Nigeria de kijk op leren en gedrag veranderen. In plaats van over kinderen te denken 'wat is er mis met jou' moet je denken: wat is er gebeurd waardoor jij zo reageert? Leerkrachten in een trauma sensitieve school hoeven geen therapeuten te worden maar wel meer ondersteuners op andere gebieden dan de gebruikelijke cognitieve vakken. De Kids in crisis Foundation start in augustus 2023 met de fondswerving voor dit grote project.



Onze counselors bouwen een hechte band op met de getraumatiseerde kinderen. Het kost tijd, maar dan kan herstel gaan plaats vinden!

Fondsenwerving

Tot op heden ontvingen wij donaties in Nederland. Onze KicF collega in Nigeria, Kangyang Gana heeft recent een fondswervingsopleiding gedaan. Wij hopen dat wij naast donaties uit Nederland ook donaties in Nigeria te mogen ontvangen.

Wij vragen financiële middelen voor:

- Het tienermeisjes project 'Her voice, her choice';
- Het trauma programma voor jonge kinderen;
- Het nieuwe project 'Trauma informed schools'.

Het sponsoren en financieel partner worden van de Kids in Crisis foundation biedt diverse voordelen.

Allereerst draagt u direct bij aan het welzijn van kwetsbare kinderen, door hun toegang te geven tot cruciale ondersteuning en hulp.

Kids in crisis Foundation is een ANBI gecertificeerde

instelling en haar begroting bestaat 100% uit giften. De impact en mogelijkheden zijn evenredig verbonden met de inkomsten. Als kleine stichting met een scherpe focus op haar activiteiten hebben we weinig overhead (er blijft niets aan de strijkstok hangen).

Als particulier mag u uw gift opvoeren als aftrekpost op uw inkomen.



In alle trauma programma's maken wij gebruik van spel materiaal.

Als onderneming versterkt u uw bedrijfsimago door maatschappelijke betrokkenheid te tonen, wat positieve publiciteit genereert en klanten aantrekt die waarde hechten aan sociale verantwoordelijkheid. Als u wilt kunnen we uw organisatie noemen als sponsor van de stichting, wat uw naamsbekendheid vergroot.





Creatieve therapie met de tienermeisjes



Deskundigheidsbevordering in communicatie met getraumatiseerde kinderen



Een spelprogramma van de KicF met kinderen die gered zijn uit een grote aanslag op hun dorp



Deskundigheidsbevordering van de KicF staf met een nieuwe methode die toegepast an worden in counseling van getraumatiseerde kinderen

Financieel resultaat 2022

Resultaat 2022			<i>totale som</i>	<i>huidige stand</i>
			<i>budget</i>	<i>budget</i>
Saldo 1-1-2022	€ 73.587,87			
rekening courant		€ 48.983,74		
kas		€ 312,32		
bankrekening NGO KicF in Nigeria		€ 24.291,81		
Inkomsten	€ 35.638,75			
giften algemeen / Vrienden van KicF		€ 3.160,00		
sponsorkinderen		€ 4.499,00		
traumaprogramma en training		€ 6.300,00		
diversen		€ 2.500,00		
Project 1 : Trainingen traumahulp aan kinderen in Nigeria		-€ 300,27	€ 34.900,00	-€ 300,27
Project 2 : Recovery Child Trauma Toolkit		-€ 519,98	€ 52.600,00	-€ 519,98
Project 3 : Corona hulp		€ 0,00	€ 14.500,00	€ 4.345,30
Project 4 : Trauma sensitive care		€ 0,00	€ 10.500,00	€ 8.077,77
Project 5 : Teenage girls HvHc		€ 20.000,00	€ 32.500,00	€ 6.236,32

Uitgaven	€ 56.503,07	
uitgaven algemeen		€ 12.881,43
sponsorkinderen		€ 3.671,25
traumaprogramma's & trainingen alg.		€ 9.860,53
uitgaven diversen		€ 2.040,00
Project 1 : Trainingen traumahulp aan kinderen in Nigeria		€ 302,50
Project 2 : Recovery Child Trauma Toolkit		€ 0,00
Project 3 : Corona hulp		€ 4.345,30
Project 4 : Trauma sensitive care		€ 10.274,27
Project 5 : Teenage girls HvHc		€ 13.127,79
Saldo 31-12-2021	€ 52.723,55	
bankrekening KicF Nederland		€ 37.135,65
kas in Nederland		€ 0,00
bankrekening NGO KicF in Nigeria		€ 15.587,90

Toelichting op de inkomsten en uitvoeringskosten 2022

Project 3: Corona Noodhulp

Naast het bieden van de hulp individuele gevallen hebben wij financiële middelen ter beschikking kunnen stellen aan een organisatie die de gezinnen in Jebbu Miango, voedsel en kleding heeft aangeboden na de grote aanslag in augustus 2021. Het kindertehuis waar de staf van de Kids in crisis Foundation al werkzaam was met een trauma programma ging in vlammen op in dezelfde aanslag. Zij hebben nieuwe huisvesting gevonden

in de stad Jos, waar ook het kantoor van de KicF is gevestigd. Eea heeft voor vertraging gezorgd in de hulp en begeleiding aan het weeshuis.

Verder willen we graag benadrukken dat 2022 gekenmerkt werd en nog steeds wordt door een aanzienlijke inflatie van 30%. Dit heeft directe gevolgen voor de prijzen van voedsel, kleding en andere levensbehoeften. Dit fenomeen doet zich voor in een land waar de jaarlijkse inflatie al veel hoger is dan bijvoorbeeld in Nederland. Noodhulp is niet het hoofddoel van onze organisatie. De focus ligt op traumahulp aan kinderen en trauma trainingen voor de volwassenen. Waar mogelijk hopen wij ons inmiddels uitgebreide netwerk in Nigeria in te kunnen zetten als dat nodig is op het gebied van noodhulp.

Project 4: Trauma sensitieve hulpverlening (in kindertehuizen en op scholen)

De fondsenwerving heeft niet het volledige bedrag van het projectplan opgeleverd, maar wel voldoende om ondersteuning te bieden aan een kindertehuis in Jos in 2021. Het project is doorgegaan in 2022 en was specifiek gericht op jongere kinderen. De resultaten zijn zo bemoedigend dat de KicF meer eigen middelen heeft ingezet dan oorspronkelijk gepland. Hoewel het project officieel is afgerond, streven wij ernaar om de traumahulp aan de jongere doelgroep voort te zetten in onze reguliere hulpverleningsprogramma's.

Project 5: 'Her Voice, her Choice', een traumaproject voor tienermeisjes in Nigeria

In dit verslag is uitgebreider ingegaan op de inhoud van en voortgang van dit pilot project.

Het Familiefonds Wierda Baas heeft dit pilotproject gefinancierd met een looptijd van 2 jaar, dat in juni 2023 wordt afgerond. Bij positieve resultaten heeft het fonds de intentie om het project met 3 jaar te verlengen, waardoor de hulpverlening aan tienermeisjes in Nigeria een nog grotere impact zal hebben. Het resterende bedrag voor het project is in 2022 door het fonds aan de KicF overgemaakt.

In juni 2023 maakte de sponsor bekend, dat dankzij de positieve resultaten van het pilotproject, dat het project met 3 jaar wordt verlengd, van augustus 2023 tot augustus 2026, zoals vermeld in dit jaarverslag.

Beloningsbeleid en inzet van financiële middelen

De bestuurders van de Kids in crisis Foundation in Nederland én Nigeria, krijgen geen beloning voor het uitvoeren van hun bestuurstaken.

Uiteraard zijn er aan de inhuur van professionals (deeltijd of projectmatig) voor de ontwikkeling en uitvoering van trauma trainingen en programma's kosten verbonden. Dit is integraal onderdeel van de budgetten in de projectplannen en de begroting.

De stafwerkers van het team in Nigeria ontvangen een salaris conform de Nigeriaanse standaard voor leerkrachten en hulpverleners.



for traumatised children